



まだまだ気をつけたい感染症



病名	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱(フェール熱)
病原体	コクサッキーウイルス エンテロウイルス	コクサッキーウイルス (原因となるウイルスは複数ある)	アデノウイルス
主な症状	口の中や口のまわり・手のひら・足の裏や甲・膝・おしりなどに2~3mmの水ぶくれ状の発疹が現れる。腹痛・下痢・発熱・鼻水といった風邪のような症状 ※熱が出ないこともある	急な39度前後の高熱が1~3日続き、のどの痛みがある。のどの粘膜が赤く腫れ、口の周りやのどの奥に1~2mm大きなものでは5mmほどの水ぶくれ状の発疹が現れる	急な39度前後の高熱・のどの痛み・結膜炎の症状の3つが主症状である。 ※全ての症状が揃わないケースもある
主な感染経路	飛沫・接触 経口感染	飛沫・接触 経口感染	飛沫・接触感染
潜伏期間	3~5日 感染しない	2~4日 感染しない	5~7日 発症の2日前から感染する
感染力が強い時期	手足や口の中に発疹ができてから数日間	症状がある間	発熱や目の充血などの症状が出てから数日間
感染に注意する期間	回復後も長期にわたってウイルスの排出がある	回復後も長期にわたってウイルスの排出がある	回復後も1か月ほどウイルスの排出が続く
気をつけたい合併症	脳炎・無菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎・熱性痙攣	なし
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ●病原体ウイルスが複数あるため何度も感染することもある ●大人も感染することがあり、子どもより発疹の痛みが強くなる傾向がある ●おむつなどの取り扱いにも注意し、日頃からこまめな手洗い・うがいを徹底する ●口の中にできた発疹の痛みが強い場合は刺激の少ない食べ物や水分を摂りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●しばらくウイルスの排出があるため、おむつなどの取り扱いに注意して、手洗い・消毒を徹底する ●大人も感染することがあり、子どもより症状が強くなる傾向がある ●強いのどの痛みから飲食ができずに脱水状態になることもあるため、イオン飲料水や経口補水液でこまめに水分を摂りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●タオルの共有は控える ●洗っていない手で目・鼻・口などの粘膜に触れない ●しばらくウイルスの排出があるためおむつなどの取り扱いに注意し、手洗い・消毒を徹底する ●のどの痛みがある場合は刺激の少ないものを与える ●大人も感染することがあり、発熱・咳・頭痛・のどの痛み・結膜炎の症状など

♥日頃から免疫力を高めるために、しっかり遊んで・食べて・寝るが大事ですね♥