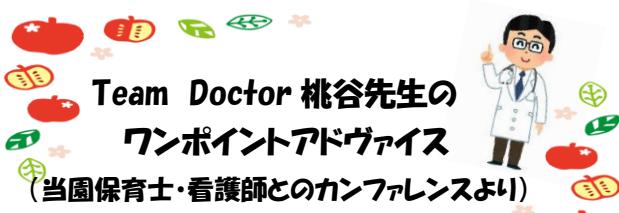


Letter from P_CARE

ぴっころ保育園

2025 year ver.2



インフルエンザワクチン

生ワクチンの効果的な接種について

従来の注射ワクチン（不活化ワクチン）はウイルスを殺して作られ、血液中の抗体に働きかけ効果は4～6ヶ月です。13歳未満は2回の接種が必要です。

生ワクチン（フルミスト）は弱毒化した生きたウイルスを鼻にスプレーするワクチンで、注射不要で発症予防が高く、効果が長持ち（約1年）などの特徴があり、日本でも2024年（2025年シーズン）から接種が開始され、特に小児に有効ですが、接種後に鼻水・鼻づまりなど風邪症状が出やすいという違いがあります。

フルミスト（生ワクチン）	項目	従来のワクチン
鼻腔内噴霧（注射なし）	投与	皮下注射
鼻粘膜免疫（発症予防高）	免疫	血液中抗体
長期（約1年）	効果	短期（4～6ヶ月）
鼻水・鼻づまり頭痛など	副反応	注射部位の症状など
小児中心（2歳以上19歳未満）	年齢	成人・高齢者も可
8,000円～10,000程度 自治体の助成が適用される場合は安くなることもある	費用	3,000円～5,000円程度
1回	回数	2回（13歳未満）



注意：

生ワクチンは接種後数日から2週間ほどはインフルエンザ迅速検査で陽性反応が出ることがあります